



Meer zelfvertrouwen voor je kind

Luister naar je kind



Als je luistert naar je kind, geef je je kind het gevoel dat hij belangrijk is. Dat hij erbij hoort en gezien wordt. Het is een basisbehoefte van elk mens, dus zeker ook van je kind dat nog volop in ontwikkeling is. Luisteren naar je kind doe je door de tijd te nemen, door het aan te kijken en door het niet in de rede te vallen met je eigen mening. Luisteren is de volle aandacht geven, zonder afleiding van andere zaken.

Fouten maken mag

Je kind maakt de hele dag door kleine en soms grote fouten. Hij trekt bijvoorbeeld zijn schoenen aan de verkeerde voet aan. Vaak reageren we met: "Je hebt je schoenen niet goed aangedaan". Het woordje 'niet goed', is dus een andere uitdrukking voor 'fout'. Beter is om te zeggen: "Kijk eens goed naar je schoenen. Wat zie je dan?" Wedden dat je kind er dan zelf achter komt en ze snel omwisselt. Vervolgens kun je een compliment geven dat je kind het zelf heeft gezien dat ze omgewisseld moeten worden.



Wees zelf het voorbeeld



'Kinderen doen niet wat je zegt, kinderen doen wat je doet'. Dit is een waarheid als een koe. Je kind kijkt dus vooral naar hoe jij omgaat met de dingen in het leven. Als jij als ouder positief omgaat met lastige situaties en zoekt naar oplossingen, leer je je kind onbewust ook op die manier met lastige situaties om te gaan. Als ouder heb je daar een hele belangrijke rol in. Wees dus het voorbeeld voor je kind en straal zelfvertrouwen uit in je eigen uitdagingen in het leven.